

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №260

С.Н.Хренкова

«19» 01 2023 г.



## План мероприятий на 2023 год «Здоровое питание – здоровое поколение»

### Цель:

Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) Ценностного отношения к основам культуры питания.

### Задачи:

- 1.Расширениезнаний воспитанников о правилах питания ,направленных на сохранение и укрепление здоровья.
- 2.Формирование навыков правильного питания, как основной части здорового образа жизни.
- 3.Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
- 4.Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

### Прогнозируемый результат:

- 1.Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечения благоприятных условий для организации режима дня детей.
- 3.Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август. сентябрь	заведующий, старший воспитатель
1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам контроля за организацией питания в ДОО	сентябрь	заведующий, старший воспитатель

1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учётом рекомендаций педиатра	постоянно	заведующий, воспитатели
1.4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	заведующий, заместитель заведующего, старший воспитатель, воспитатели
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	декабрь, май	старший воспитатель, воспитатели
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	сентябрь, октябрь	старший воспитатель
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	воспитатели
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	март	Старший воспитатель
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	<p><b><u>с воспитанниками</u></b></p> <p>1. Проведение бесед на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»</li> <li>- «Здоровое питания и распорядок дня современного дошкольника»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>- Организация с/р игры «Магазин»</li> <li>- Проведение «Кулинарного поединка»</li> </ul>	В течении года	воспитатели

	-Просмотр видеосюжетов «Правильное питание – залог здоровья»		
	2.Организация спортивных праздников		Инструктор по физической культуре
3.2	<p>Проведение совета родителей ДОО по вопросам организации питания в ДОО и здорового питания с участием представителей оператора питания с дегустацией блюд;</p> <p>-Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания;</p> <p>-Консультирование по вопросам здорового питания дошкольников</p> <p>-Размещение на сайте ДОО информации об организации питания в ДОО, а также о правилах здорового питания</p> <p>- Оформление информации на стендах ДОО о здоровом питании;</p> <p>-Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвящённых вопросам здорового питания</p> <p>-организация спортивных праздников</p> <p>- организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях</p>	<p>Сентябрь апрель</p> <p>в течении года</p> <p>постоянно</p> <p>ежемесячно</p> <p>в течении года</p> <p>в течение года сентябрь, февраль</p>	<p>Старший воспитатель воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>старший воспитатель, ответственный за сайт</p> <p>старший воспитатель</p> <p>старший воспитатель</p>