

Условия питания

Одним из важных факторов здоровья воспитанников является организация рационального питания.

В ДООУ организовано 5-ти разовое питание воспитанников (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин), которое осуществляется по 10-дневному типовому рациону питания детей от 2 до 3 лет и от 3 до 7 лет. Меню утверждается заведующим ДООУ. При составлении меню используется разработанная технологическая карта блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам и учитывает физиологические потребности дошкольников в энергии и пищевых веществах.

Готовая пища выдается только после снятия пробы медицинской сестрой и членами бракеражной комиссии и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

В рацион питания включены все основные группы продуктов – мясные, молочные, овощные блюда, свежие фрукты и овощи.

Работа по организации питания воспитанников в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи и формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи воспитанниками.

Меню (Зимнее время года)

		Выход ясли	Выход сад
Завтрак			
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	200/5
2	Бутерброд с маслом	25/6	32/6
3	Кофейный напиток	180	200
Второй завтрак			
1	Яблоко	175	175
Обед			
1	Щи со свежей капустой на м.к.б.	200	250
2	Горошница (гороховое пюре) с маслом	145/5	150/5
3	Бефстроганов из печени	60	60
4	Салат из свеклы с солёным огурцом	45	50
5	Хлеб ржаной, пшеничный	40/30	50/41
6	Компот из смеси сухофруктов	180	200
Полдник			
1	Булочка домашняя с повидлом	60	78
2	Сок фруктовый	200	200
Ужин			
1	Пудинг из творога, запечённый со сметаной	120/8	126/10
2	Хлеб	40	41
3	Чай с сахаром	180	200